MONTLUÇON-NATATION

PROJET SPORTIF

SAISON 2025 - 2026

STRUCTURATION ECOLE DE NAGE

ENF 1 : 5 groupes

Capacité 2025/2026 ➔ 60

Séance : 1 x 45 mn
Mardi-Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi

ENF 2 : 1 groupe

Capacité 2025/2026 ➔ 30

Séances : 2 x 1h00
Lundi-Mercredi

ENF 4 : 1 groupe

Capacité 2025/2026 ➔ 15

Séances : 2 x 1h00
Mercredi-Samedi

STRUCTURATION NATATION COURSE

- **ENF 3 / AVENIRS :** Capacité 2025/2026 ➔ 30 — Séances : 2 x 1h30 et 1 x 1h Lundi-Mercredi-Vendredi
- **ESPOIRS 3 :** Capacité 2025/2026 ➔ 20 — Séances : 4 x 1h30 Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi
- **ESPOIRS 2 :** Capacité 2025/2026 ➔ 20 — Séances : 4 x 1h30 Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi
- **ESPOIRS 1 :** Capacité 2025/2026 ➔ 20 — Séances : 5 x 1h30 + 1 x 2h00 Lundi-Mardi-Mercredi-Jeudi-Vendredi-Samedi
- **MAITRES :** Capacité 2025/2026 ➔ 15 — Séances : 3 x 1h15 Lundi-Mercredi-Vendredi

STRUCTURATION NATATION FORME

- **NATATION FORME JEUNES :** Capacité 2025/2026 ➔ 35 Collégiens — Séances : 2 x 1h00 Mercredi-Samedi
  15 Lycéens — Séances : 2 x 1h00 Mercredi-Samedi
- **NATATION FORME ADULTES :** Capacité 2025/2026 ➔ 50 — Séances : 3 x 1h15 Lundi-Mercredi-Vendredi

STRUCTURATION CLASSES SECTION SPORTIVE *COLLEGE JEAN-JACQUES SOULIER*

- **6ème** ..... 6 à 8 nageurs **OBJECTIFS :** Participation au circuit départemental, meeting nationaux, qualifications aux Championnats de ligue et France, sélection en équipe d'Allier.
- **5ème** ..... 6 à 8 nageurs **OBJECTIFS :** Participation au circuit départemental, meeting nationaux, qualifications aux Championnats de ligue et France, sélection en équipe d'Allier.
- **4ème** ..... 6 à 8 nageurs **OBJECTIFS :** Participation au circuit départemental, meeting nationaux, qualifications aux Championnats de ligue et France, sélection en équipe d'Allier (les filles).
- **3ème** ..... 6 à 8 nageurs **OBJECTIFS :** Participation au circuit départemental, meeting nationaux, qualifications aux Championnats de ligue et France et sélection en équipe de ligue.

STRUCTURATION J'APPRENDS A NAGER

- **Périodes vacances scolaires** **3 périodes** Capacité 2025/2026 ➔ **180** Séances : 5 x 2h Du Lundi au Vendredi
- **Période vacances estivales** **1 période** Capacité 2025/2026 ➔ **15** Séances : 5 x 2h Du Lundi au Vendredi
- **Périodes extra-scolaires** **3 périodes** Capacité 2025/2026 ➔ **120** Séances : 10 x 1h Mercredi ou Samedi

- A partir du plan « CITOYENS DU SPORT » initié par le Ministère de la jeunesse et en partenariat avec Montluçon-Communauté, le club œuvre dans la pérennisation de l'opération « j'Apprends à Nager ».
- Cette activité s'adresse aux publics des Centres de Loisirs, dont MONTLUCON-COMMUNAUTE est chargé de constituer les groupes d'enfants, mais également d'assurer la logistique du transport.
- Montluçon-Natation est chargé de mettre en place le contenu pédagogique de cette formation.
- Chaque stage de 10 heures est encadré par les éducateurs et intervenants diplômés du club. Ces sessions se déroulent au Centre Aqualudique de la Loue, sur les vacances scolaires et estivales, mais également en extra-scolaire.

BILAN

- Volume d'encadrement entre entraîneurs compris entre 21h et 24h bassin/semaine
- Volume d'encadrement bénévole : 5 h/semaine
- Volume d'encadrement des stagiaires : 10h/semaine
- Utilisation pleine du mercredi après-midi et samedi matin
- Capacité de 310 adhérents dans l'eau
- Accueil Dispositif J'APPRENDS A NAGER : jusqu'à 318 enfants

PROJET SPORTIF

- ECOLE DE NAGE ➔ Coordination Mélanie Szymanski + Julien Lacombe Colomb+ Sully Chemel *(Apprenti)* + intervenants
- NATATION COURSE - CSS ➔ Formation sportive Mélanie Szymanski + Julien Lacombe Colomb + Sully Chemel *(Apprenti)*
- NIVEAU REGION ET PLUS ➔ Mélanie Szymanski + Julien Lacombe Colomb
- MAÎTRES ➔ Mélanie Szymanski
- NATATION FORME JEUNES ET ADULTES ➔ Mélanie Szymanski + Julien Lacombe Colomb + Sully Chemel *(Apprenti)*
- J'APPRENDS A NAGER ➔ Mélanie Szymanski + Julien Lacombe Colomb + Sully Chemel *(Apprenti)*

OBJECTIFS SPORTIFS

- ENF 1 ..... SNS + Fondamentaux
- ENF 2 ..... SNS + travail d'alignement et d'équilibre
- ENF 3 ..... SNS et orientation sportive
- ENF 4 ..... SNS + Perfectionnement + orientation loisirs pour les enfants à partir de la 6ème
- AVENIRS ..... Circuit départemental ➔ Coupe Catherine Plewinski + orientation CSS
- ESPOIRS 3 ..... Participation Circuit Départemental Allier Benjamins ➔ Coupe des Départements ➔ Accéder au groupe Espoirs 2
- ESPOIRS 2..... Participation Circuit départemental pour les Juniors/ Séniors et au Circuit Régional pour les Benjamins + Meeting de références ➔ qualification Meeting et championnat de Ligue. Accéder au groupe Espoirs 1 ➔Coupe des Départements
- ESPOIRS 1..... Qualification championnat de Ligue + Participation Meeting de références + qualification France par catégorie d'âges + TC
- MAÎTRES ..... Participation au Meeting départemental, Régional, Privé. Participation Championnats de France, Europe, Monde.
- NATATION FORME JEUNES ET ADULTES..... Entretien Physique + Perfectionnement de la nage + Découverte d'autres activités aquatique (Water-Polo, Sauvetage aquatique…)

LE PARCOURS EVOLUTIF DU NAGEUR

ECOLE DE NAGE

GROUPES

- E.N.F. 1
- E.N.F. 2
- E.N.F. 3
- E.N.F. 4

Diplôme SAVOIR NAGER EN SECURITE

L'obtention du diplôme n'est pas la seule finalité pour l'accès au niveau supérieur

FILIERE COMPETITIVE

NATATION COURSE

GROUPES

- AVENIRS
- ESPOIRS
- MAÎTRES — Adultes
- SECTION SPORTIVE

FILIERE NON COMPETITIVE

NATATION FORME

GROUPES

- JEUNES — Collège Lycée
- ADULTES