MONTLUCON - NATATION

PROJET ASSOCIATIF

LES RACINES DU CLUB :

Le club Montluçon-Natation est né de la fusion de deux associations sportives : le Cercle des Nageurs de Montluçon (C.N.M) et la section natation de l'A.S.P.T.T.
En 1988, le club est créé par la volonté de M. Paul Farouze, Président du C.N.M, et de la ville de Montluçon qui estimait que deux associations de natation sportive *"n'était pas une situation raisonnable".*

Le club évolue de sa création jusqu'en 2006 à la piscine R. Descartes, avec une nette progression de l'effectif et le travail de l'équipe dirigeante, qui a la volonté de professionnaliser l'encadrement. Pour son développement, à partir de 1999, le club devient alors employeur, en s'appuyant sur la politique gouvernementale et le dispositif "emploi-jeune".

En 2006, avec la construction du Centre Aqualudique de la Loue, le club prend une nouvelle dimension et fait un véritable bond en avant sur le nombre de ses adhérents. Cette dynamique se répercute sur les résultats sportifs et l'association ne cesse de progresser au classement national des clubs.

Aujourd'hui, Montluçon Natation compte près de 600 membres, tous licenciés à la Fédération Française de Natation (F.F.N).

L'encadrement des groupes de natation et la vie du club sont professionnalisés, avec la présence de 2 entraîneurs et 1 secrétaire, 1 apprenti et intervenants bénévoles. L'équipe dirigeante repose uniquement sur l'engagement des bénévoles, dont le but commun est de promouvoir et développer notre passion: la natation.

Montluçon Natation est une structure ouverte à tous, elle permet de proposer une offre adaptée à toutes les catégories sociales, quels que soient les âges, niveaux et ambitions de chacun et vise ainsi à créer une dynamique autour des activités natatoires, associatives et individuelles.

Notre projet pédagogique s'articule autour de plusieurs axes forts :

1. **L'Ecole de Nage**
2. **La Natation Forme**
3. **La Natation Course**
4. **La Section Sportive scolaire**
5. **Le dispositif J'Apprends à Nager**
6. **L'Eau Libre**
7. **La formation B.N.S.S.A.**

1. *L'Ecole de Nage :*

- s'adresse aux enfants à partir de 6 ans
- se compose de 3 niveaux s'articulant l'un à l'autre (ENF 1 – ENF 2 – ENF 3)
- la progression se fait sur 2 à 3 années selon le rythme de l'enfant, qui maîtrisera les 4 nages à la fin du cycle

La qualité de notre école de nage est reconnue par la FFN et attestée par la délivrance du label *« Ecole de Natation Française »* (ENF).
Le club souhaite accueillir le maximum d'enfants pour les familiariser avec le milieu aquatique, leur apprendre les règles de la natation et les accompagner dans la validation des diplômes ENF.

2. *La Natation Forme :*

- est accessible dès la fin de l'école de nage et à partir de la classe de 6ème
- s'adresse aux jeunes jusqu'à 18 ans et adultes
- maintient et développe le capital-santé grâce aux bienfaits de la natation, sans contraintes compétitives. Proposition de découvrir les différentes activités de la natation (Water-Polo ; Sauvetage aquatique…)

Cette activité permet aux adolescents et adultes de maintenir une activité et améliorer leur technique natatoire dans un cadre qui favorise la relation et la socialisation. La fidélité et l'assiduité des pratiquants est le point fort de cette catégorie.

3. *La Natation Course :*

- répond à tous les niveaux de performances que l'on peut rencontrer pour les enfants comme pour les adultes.

Délivrance par la FFN du *label « Club Formateur Natation Course »*
La compétition est le leitmotiv de tous les nageurs(ses) qui composent ce pôle.
Dans le cadre de la natation de compétition, l'entraîneur fait progresser les nageurs(ses) tout en prenant en considération les capacités de chacun. Concernant les jeunes pratiquants, aucun entraînement précoce ou abusif ne sera demandé.

Les parents sont toujours associés à l'évolution de leur enfant, ses objectifs et résultats.

4. *La Section Sportive :*

- permet de concilier études et pratiques sportives renforcées grâce à la mise en place d'horaires aménagés durant le temps scolaire.

Le Collège Jean-Jacques Soulier dispose d'une Section Sportive option Natation (15 à 20 nageurs) ouverte aux élèves, filles et garçons, de la 6ème à la 3ème.
Une communication et un suivi étroits sont établis entre le collège et le club, assurant un épanouissement tant scolaire que natatoire. Là encore, les parents sont toujours informés de l'évolution de l'enfant, ses objectifs et résultats.
Les collégiens(nes) de la section ont un suivi par le Centre de Médecine du Sport.
Le transport collège-centre aqualudique est géré et pris en charge par le club.

5. *Le dispositif « J'apprends à Nager » :*

- s'adresse aux enfants âgés de 6 à 12 ans.
- stage d'apprentissage gratuit (10 heures) dispensé par les entraîneurs qualifiés du Club

Dans le cadre du plan *Citoyens du sport*, en collaboration avec la FFN et Montluçon Communauté, le Club accueille des enfants ne sachant pas nager, sur différents créneaux (vacances scolaires, estivales, périodes périscolaires).
La priorité est donnée aux centres de loisirs issus des QVP et ZRR, les places vacantes sont ensuite ouvertes au grand public. Ce dispositif est également étendu aux collégiens de 6ème du Collège Jean-Jacques Soulier.
Ce dispositif suivi par le club depuis 2016 permet aux plus défavorisés d'accéder à l'apprentissage de la natation et l'autonomie aquatique, il participe ainsi à lutter contre les noyades qui font l'actualité de tous les étés.

6. *L'Eau Libre :*

- offre la possibilité aux nageurs(ses) volontaires de s'initier à cette discipline et participer à quelques compétitions.

Le club s'est ouvert à l'Eau Libre depuis 2019 et en quelques années les meilleurs nageurs ont atteint le niveau national.
De plus en plus de nageurs(ses) au sein du club souhaitent s'expérimenter à cette activité. Ils apprécient de découvrir une manière différente de nager, en milieu extérieur et naturel.

7. *La formation B.N.S.S.A :*

- permet d'acquérir le diplôme de Nageur-Sauveteur, donnant la qualification de surveiller des plages publiques ou privées, piscines privées, et assister le Maître-Nageur Sauveteur dans la surveillance des piscines publiques.

Proposée chaque année par le Club, cette formation se déroule en collaboration avec le CREPS de Vichy et en lien avec l'U.D.S.P. (Union Départementale des Sapeurs-Pompiers) pour la formation PSE1.

LES OBJECTIFS :

Les principaux objectifs de notre structure sont les suivants :

- permettre au plus grand nombre de pratiquer une activité aquatique, de manière adaptée à l'envie et capacités de chacun. De l'activité J'apprends à nager jusqu'à la compétition de haut niveau.
- fidéliser l'ensemble de nos nageurs(ses)
- accompagner les plus jeunes dans la réussite des diplômes ENF (J'apprends à nager et écoles de nage)
- assurer le maintien de l'activité sportive, l'amélioration des techniques de nage, pour les groupes de la natation forme (adolescents et adultes)
- accompagner étroitement les groupes de la natation course et permettre aux nageurs(ses) d'améliorer leurs performances (entraînements, séances PPG, stages).
- assurer la formation et l'accompagnement des stagiaires en formation et candidats au BNSSA
- assurer les formations et passages des différents brevets fédéraux des entraîneurs correspondant à leur activité au sein du club.

L'esprit Club :

La pratique sportive implique un engagement physique, mais aussi moral, que le club cherche à inculquer à ses nageurs(ses) : respect des valeurs du sport, respect de l'autre, solidarité et cohésion, esprit d'équipe. Les pratiquants sont aussi sensibilisés sur les incivilités, la discrimination, le dopage ou produits illicites.

Notre structure est très attachée à « l'esprit club », souhaite le conserver, et sollicite en permanence la participation des bénévoles sur des actions sportives (aide aux compétitions, présence d'officiels) ou plus générales (manifestations récréatives ou festives).

La participation à la vie du club, et de la natation en général, est une ouverture vers des approches différentes de la vie associative et du monde sportif.

Le club sensibilise aussi très régulièrement les parents sur la nécessité de s'engager en qualité d'officiel pour assurer la bonne marche des compétitions. Il leur est proposé dans un premier temps de s'initier au chronométrage lors de rencontres sportives, et de suivre dans un deuxième temps le cycle de formation.

L'esprit Social :

La pratique en club est créatrice de lien social quels que soient l'âge, le parcours, la profession ou le milieu social des adhérents, et il nous revient de l'entretenir en jalonnant la saison sportive de moments récréatifs et festifs (journée de noël, repas bénévoles, soirée dansante, sorties de fin d'année, fête du club).

Le partenariat avec le collège J.J. Soulier, en construction avec le lycée Paul Constans, permet une meilleure adéquation entre sport et études, avec des adaptations d'emploi du temps. Le transport des élèves est pris en charge par le club.

La collaboration avec Montluçon Communauté, les centres de loisirs, le réseau d'éducation prioritaire (REP) le collège J.J. Soulier et les écoles primaires du bassin montluçonnais, permet à de nombreux enfants issus principalement des QVP et ZRR, mais également des zones urbaine et rurale, d'accéder gratuitement au dispositif J'apprends à Nager.

Les finances :

La politique financière du club est de proposer un tarif raisonnable des cotisations annuelles, adapté à la conjoncture économique de plus en plus tendue.

Notre structure minimise les frais des adhérents inhérents aux compétitions, stages et sorties.
Le coût du transport, hébergement et restauration sur les déplacements sportifs est très majoritairement financé par le club.

Le club finance le suivi d'une vingtaine de nageurs auprès du Centre de Médecine du Sport.

Le club adhère à l'Agence Nationale pour les Chèques-Vacances (ANCV), Pass'Sports Allier, Pass'Région et Pass'Sports (aide gouvernementale), entraînant pour les ayants droit des réductions conséquentes sur la cotisation annuelle.

En partenariat avec un équipementier, le club offre en plus du bonnet « club » lors de l'adhésion, des possibilités de réduction sur tous les accessoires et vêtements de sport floqués *Montluçon Natation*.

Le club est toujours en recherche de mécénats et partenariats pour pallier la diminution des aides structurelles.

En résumé :

Basée sur une équipe dirigeante bénévole, une équipe professionnelle et des bénévoles, le club œuvre sur un large panel d'activités de la natation.

Créer une dynamique pour assurer la bonne marche du club et la réalisation des projets sportifs, demande en effet une implication assidue et grandissante de l'équipe encadrante. Bénévoles et professionnels y travaillent main dans la main.

Le développement et la pérennité de nos missions, toujours plus complexes, nécessitent le soutien des instances fédérales, étatiques, territoriales, municipales. Tous les partenaires ou mécènes sont bienvenus pour apporter leurs pierres à l'édifice.

Vive le sport et vive la natation !